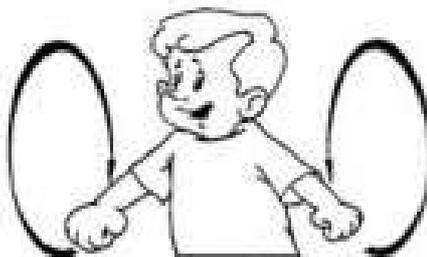


## «ГРЕКА И РАК»

Ехал Грека через реку.



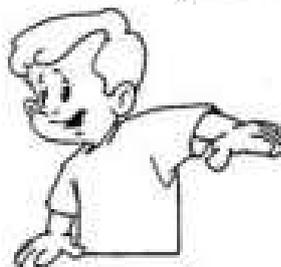
Кисти сжаты в кулаки,  
обе руки делают круг.

Видит Грека: в реке рак.



Изображаем рака — все  
пальцы прямые, а большие  
соединяются-расходятся  
с остальными.

Сунул Грека руку в реку —



Одну руку опустить вниз.

Рак за руку Греку цап!



Другой — схватить  
опущенную руку.



## «ЗАЙКА И ЁЖИК»

Зайка — ушки на макушке —



Обе руки — «на макушке» (у висков). Указательный и средний пальцы — прямые, большой придерживает безымянный и мизинец. Можно сгибать указательный и средний пальцы.

Скачет, скачет по опушке.



Обе руки на уровне груди, все пальцы щепотью вниз — «лапки».

А за ним колючий ёжик  
Шёл по травке без дорожек.



Пальцы обеих рук растопырены, руки соединены ладонями, пальцы переплетены, не сгибаются, но шевелятся — как иголки идущего ёжика.



## «ЗАСЫПАЛОЧКА»

На подушку головой —



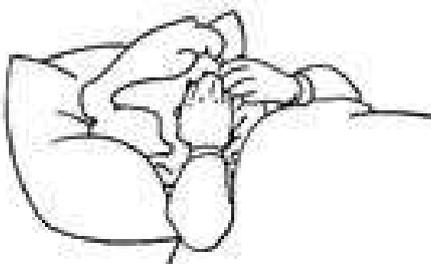
Ребёнок ложится.

Глажу, глажу лобик свой.



Поглаживаем лоб.

Глазки закрываю,

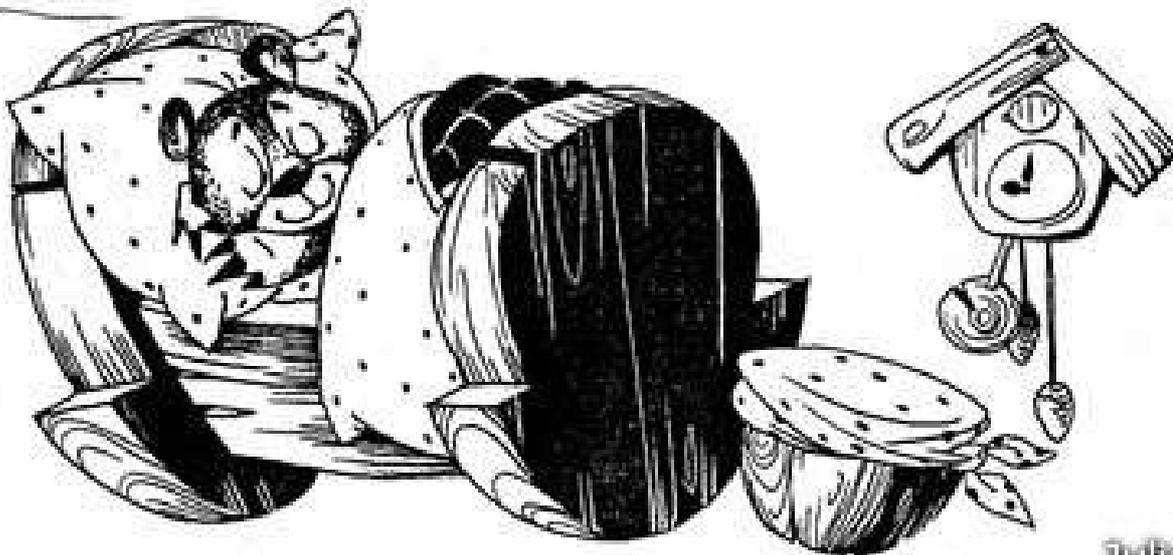


Закрываем глаза ладонями ребёнка.

Быстро засыпаю.



Руки ладонями вместе положены под щёку. Глаза закрыты.



## «КУЛАЧКИ»

Раз — кулак,



Левая ладонь прямая,  
правая прикладывается  
к ней сжатым кулаком.

Два — кулак.



Смена рук.

Ты умеешь

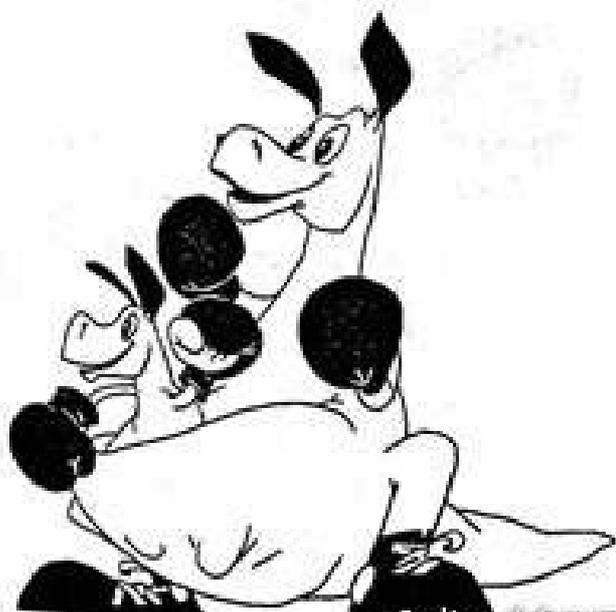


Смена рук.

Быстро так?



Смена рук.



## «КУЛИЧИКИ»

Лепим мы куличи,



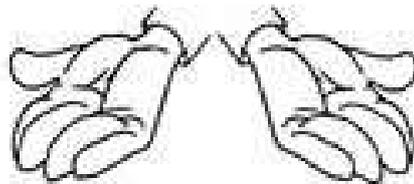
Ладони кладутся крест-накрест то левой, то правой рукой сверху.

Круглые, как личики.



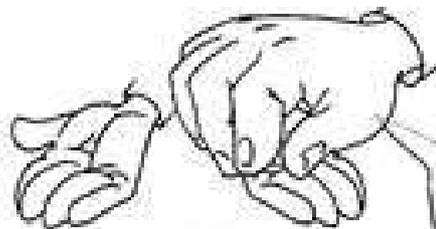
Ребёнок обводит обеими руками овал своего лица.

Получи из печи

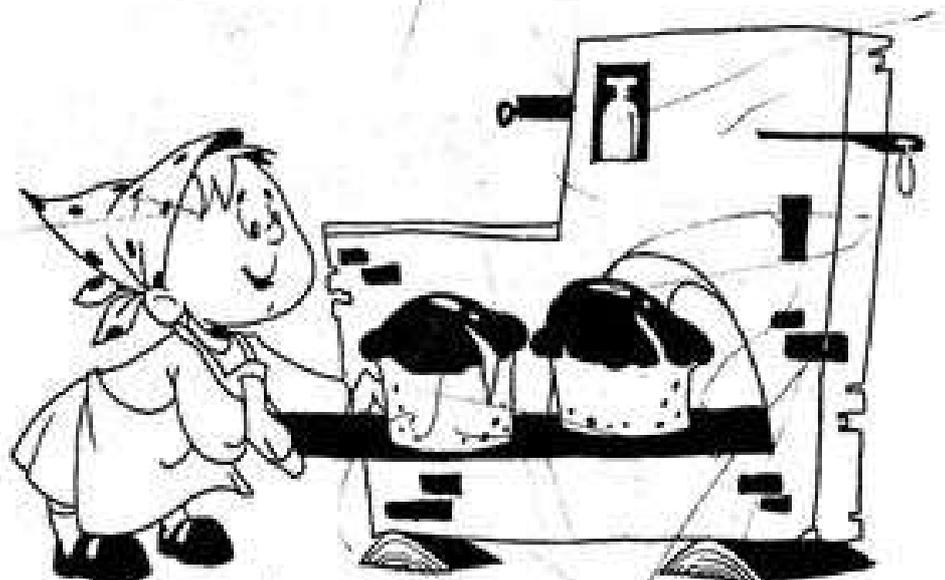


Сначала раскрываем левую руку ладонью вверх, затем правую.

Вкусные куличики!

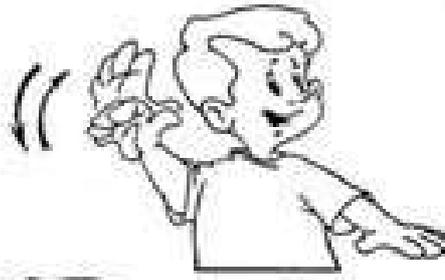


Взрослый кладёт сверху свою руку «горкой» сначала на левую руку ребёнка, затем на правую.



# «МУХА»

Вот летела муха,



Правая рука «машет» четырьмя пальцами.

На варенье села,



Правая ладонь шлёпается сверху на левую.

Вымазала брюхо —

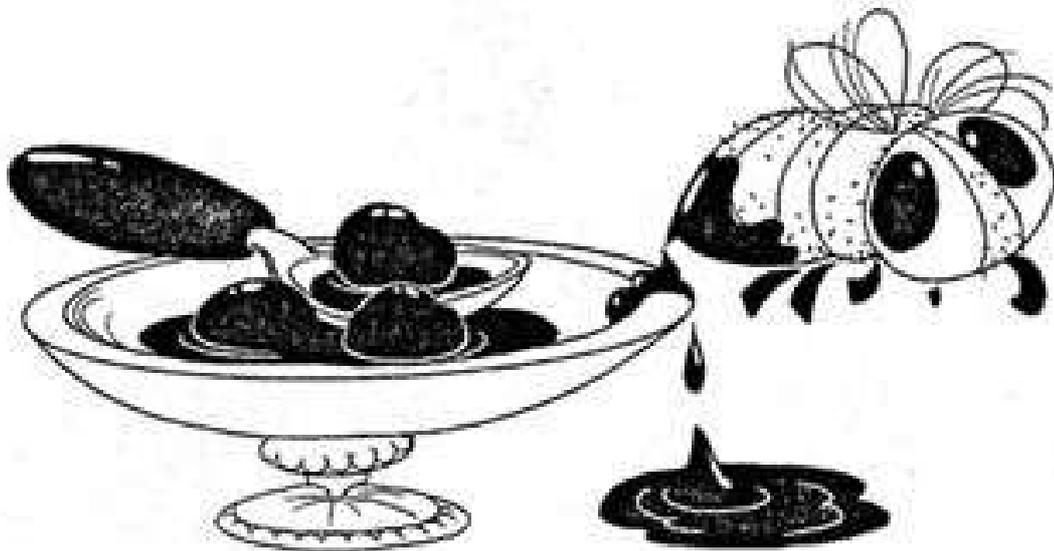


Ладони вращаются относительно друг друга.

Дальше полетела.



Правая рука «машет» дальше, а левая остаётся на месте.



## «ПАЛЬЧИКИ»

Мы с (имя ребёнка) играем, 5-й  
Пальцы все перебираем: 4-й  
Этот пальчик — всех длинней, 3-й  
Этот пальчик — всех умней, 2-й  
Этот пальчик — всех короче, 1-й  
Этот — стать побольше хочет, 1-й  
Этот — знает все игрушки, 2-й  
Этот — ушки на макушке, 3-й  
Этот — прячется в тенёк, 4-й  
Этот — маленький сынок. 5-й



Несильно разминаем ребёнку подушечки пальцев (ногтевые фаланги). Большой палец взрослого ставится подушечкой на ноготь ребёнка, и подушечка ребёнка «перебирается» между большим и указательным пальцами взрослого.



## «СОРОКА-БЕЛОБОКА»

Ты, сорока-белобока,



«Машем крыльями».

Научи меня летать,



Руки вверх.

Ни высоко, ни далеко —

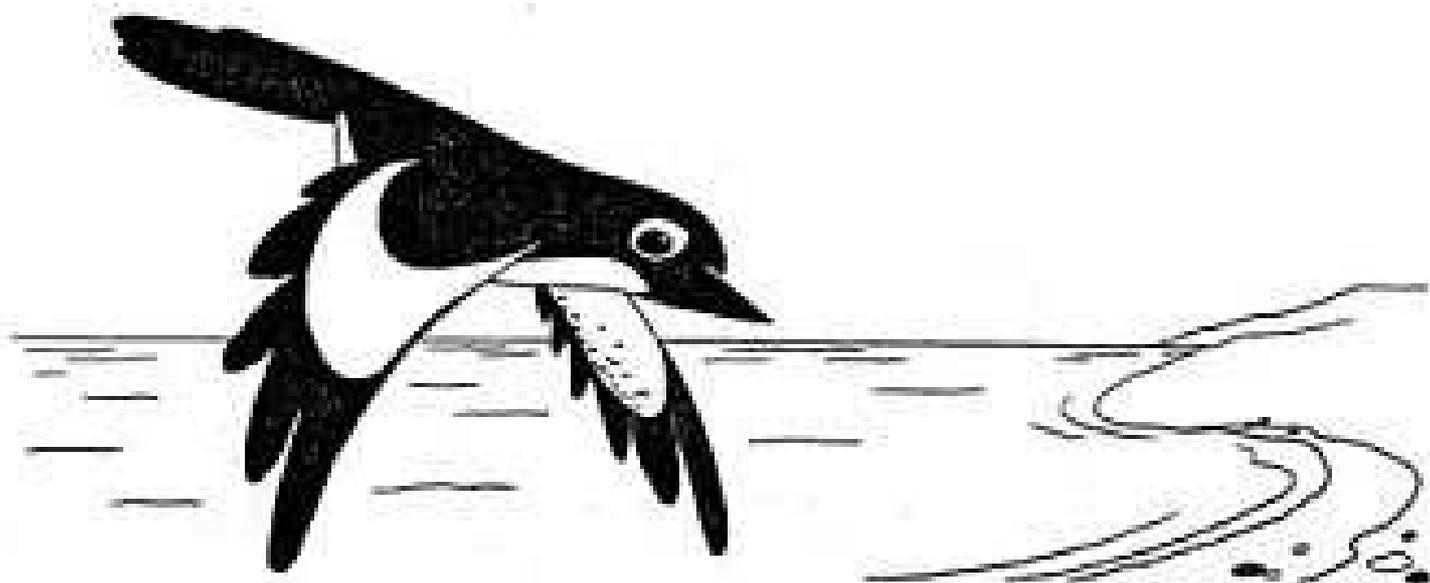


Руки в стороны.

Только море увидеть.



Ладонь «козырьком»  
ко лбу.



# «ТУК-ТУК»

— Тук-тук-тук!



Три удара кулаками друг о друга.

— Да-да-да!



Три хлопка в ладоши.

— Можно к вам?

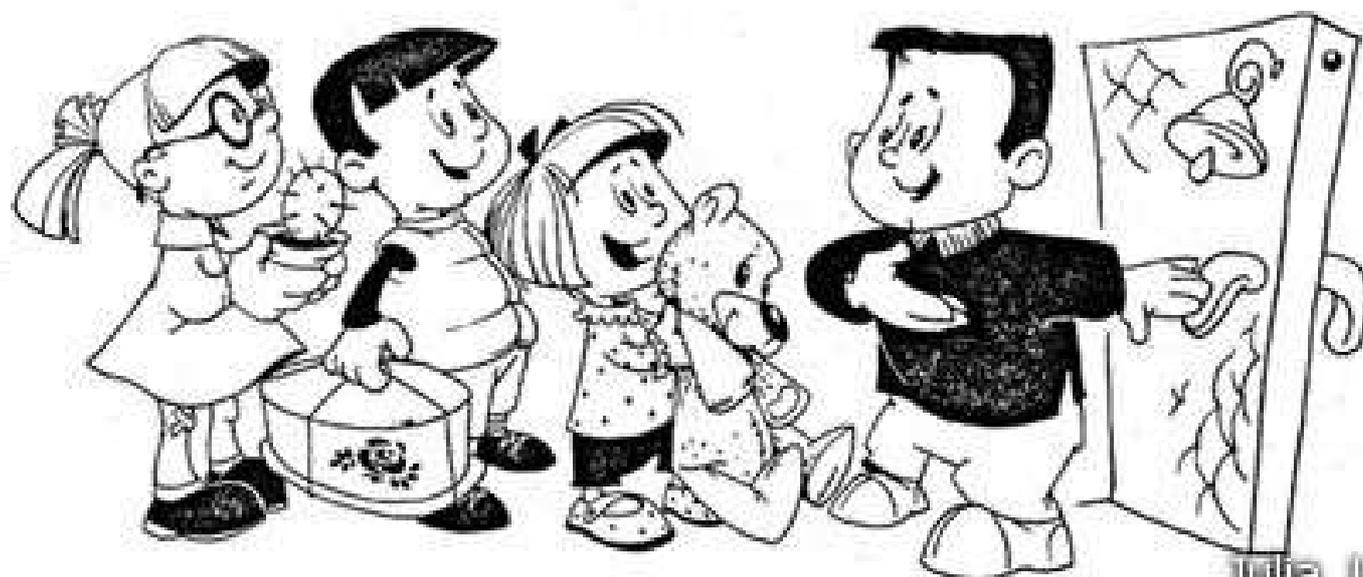


Три удара кулаками друг о друга.

— Рад всегда!



Три хлопка в ладоши.



## «УКАЗОЧКА»

Ротик мой умеет кушать,



Показываем пальцем  
ребёнка на губы.

Нос — дышать, а уши — слушать.



Показываем на нос,  
на ухо.

Могут глазоньки моргать,

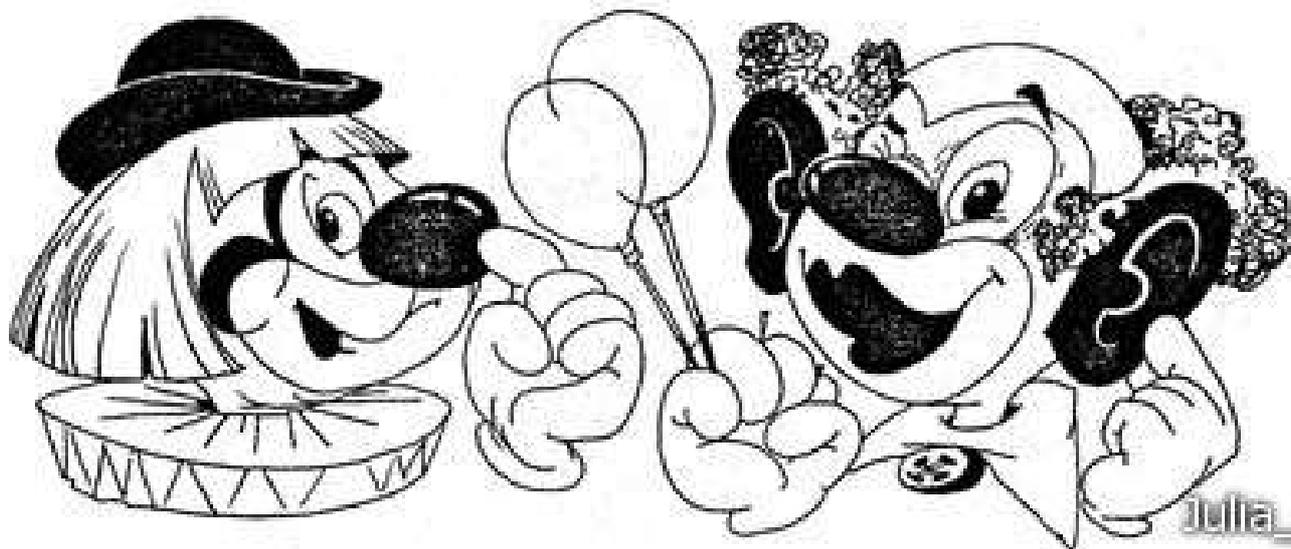


Поморгать.

Ручки — всё хватать, хватать.



Хватательные движения  
пальцами: раскрытые  
ладони — пальцы  
в кулаки.



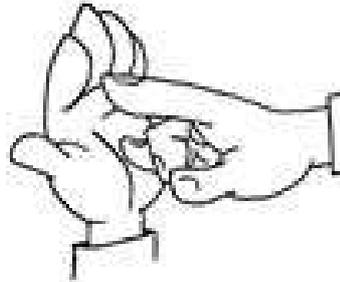
## «УЛИТКА»

Тычет рожками улитка —



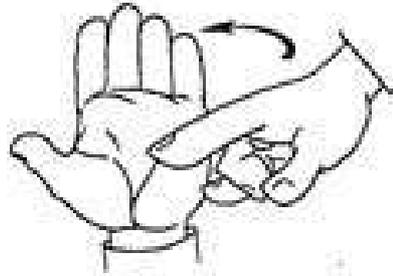
Правая рука: большой палец придерживает средний и безымянный. Указательный палец и мизинец — прямые.

Заперта́ в саду калитка.



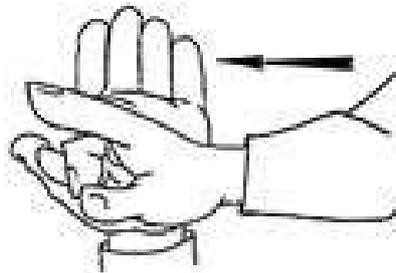
Тычет «рожками» в ладонь левой руки.

Отвори скорей калитку,

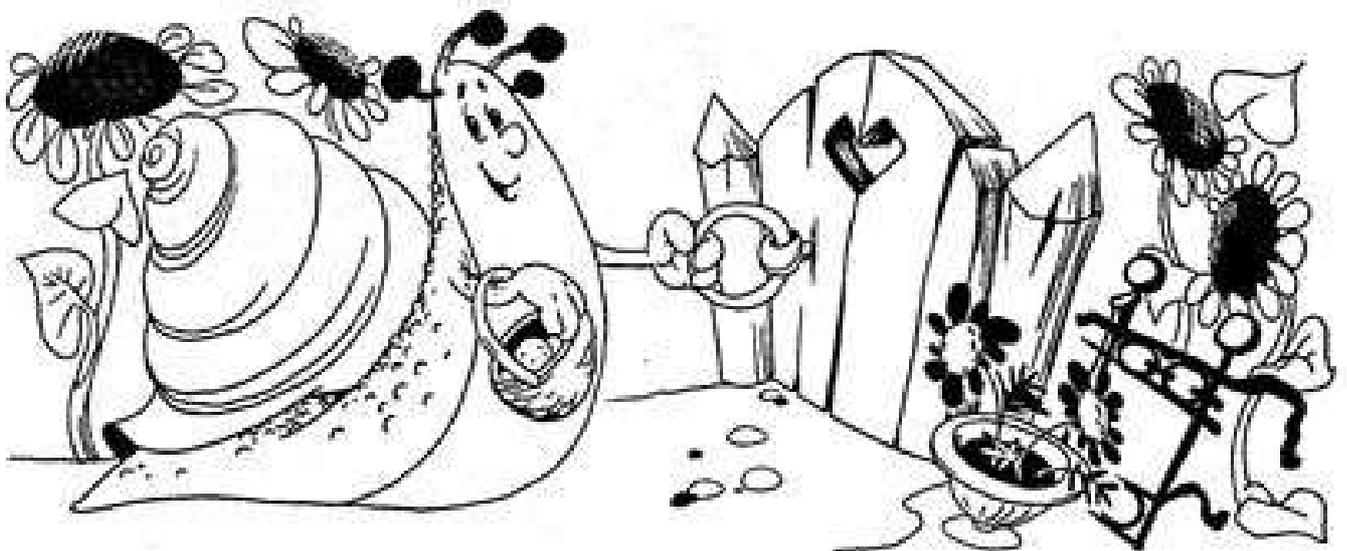


Левая рука «открывает калитку».

Пропусти домой улитку.



Правая рука «проползает».



## «ЦАРЁВ ДВОР»

«Жил-был царь,



Обе руки приставляются к вискам основаниями ладоней. Ладони выпрямлены — «корона».

У царя был двор.



Руки разводятся на уровне груди — изображаем «двор».

На дворе был кол,



Одна рука ставится на локоть, пальцы вверх, сжаты, ладонь прямая.

На колу — мочало,



Развести пальцы.

Его ветром качало».



Покачать кистью.

Не начать ли сказочку сначала?



Julia Ljuwa

## «ЦЫПЛЯТКИ»

Зёрна курочка клюёт,



Обе ладони вместе,  
отклоняются от себя.

И цыплятки тут как тут.



Обе руки поочередно  
«клюют» всеми пальцами,  
собранными вместе.

В воду уточка нырнёт,



Руки, соединённые  
указательными пальцами,  
«ныряют» от себя.

А цыплятки не нырнут.



Большой палец держит  
средний, безымянный и  
мизинец, указательный  
выпрямлен. Рука  
покачивается из стороны  
в сторону — грозим  
пальчиком.

