

**Режим дня 1 период реализации ООП ДО
(1 сентября – 31 мая)**

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Средняя группа №1	Старшая группа общеразв. напр.	Старшая-подготов. группа компенс. напр.	Подготовит. группа	Подготовит. Группа № 1
Прием детей. Осмотр. Игры, беседы, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.15	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.15-8.20 (в группе)	8.12-8.20	8.12-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.00-8.12	8.00-8.12
Беседа	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30			8.12-8.30	8.12-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
«Час интересных дел» в соответствии с моделью недели	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.50	10.10-12.15	10.10-12.15	10.10-12.20	10.10-12.20	10.50-12.25	10.50-12.25
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.50-12.10	12.15-12.30	12.15-12.30	12.20-12.35	12.20-12.35	12.25-12.40	12.25-12.40
Обед	12.10-12.40	12.30-12.50	12.15-12:50	12.35-12.50	12.35-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности в соответствии с моделью недели	15.30-16.00	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.00-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00