

В пособии представлены яркие интересные картинки, сопровождаемые простыми и понятными двустишиями.

Гимнастику для язычка рекомендуется выполнять перед зеркалом. Взрослый показывает образец выполнения упражнения, а ребенок повторяет за ним. Каждое упражнение необходимо повторять 5—7 раз. Продолжительность гимнастики для детей 3—4 лет не должна превышать 7 минут. С детьми 5—6 лет можно заниматься 10 минут. На первых занятиях можно выполнить только несколько понравившихся ребенку упражнений. Потом количество упражнений можно увеличивать. Не заставляйте ребенка делать те упражнения, которые у него пока не получаются. Только после нескольких тренировок возможен положительный результат. Рекомендуется также выполнять упражнения, когда и **у взрослого**, и **у дошкольника** отличное настроение.

Пособие направлено и на обогащение и расширение пассивного и активного словаря. Разглядывая картинки и повторяя двустишия, мальчики запоминают части и детали машин: колеса, капот, мотор, дворники и др.

Успехов и счастливого путешествия!



**Гараж двери открывает  
И машина выезжает.**

*Спокойно открыть рот, поддержать его открытым 3 — 5 секунд,  
медленно закрыть рот.*



**Улыбается машинка —  
У нее помыта спинка!**

*Растянуть губы в улыбке, показать все зубки.*



У машины есть труба —  
Очень длинная она!

*Вытянуть губы вперед в виде трубы.*



**Это сытая машина.  
Баки, полные бензина.**

*Надутъ щечки, удерживать внутри полости рта воздух в течение 3—5 секунд.*



**Посмотрите-ка: машина  
Похудела без бензина.**

*Втянуть щеки между зубами в полость рта, губы сомкнуты. Удерживать щеки внутри полости рта в течение 3 — 5 секунд.*



**Вот широкая дорога,  
Здесь машин проедет много.**

*Открыть рот, высунуть широкий расслабленный язычок так, чтобы он лежал на нижней губе. Удерживать язычок на нижней губе 3 — 5 секунд.*



**Это — узкая дорожка,  
Здесь машин совсем немножко.**

*Открыть рот, высунуть узкий напряженный язычок.  
Удерживать напряжение 3 — 5 секунд.*





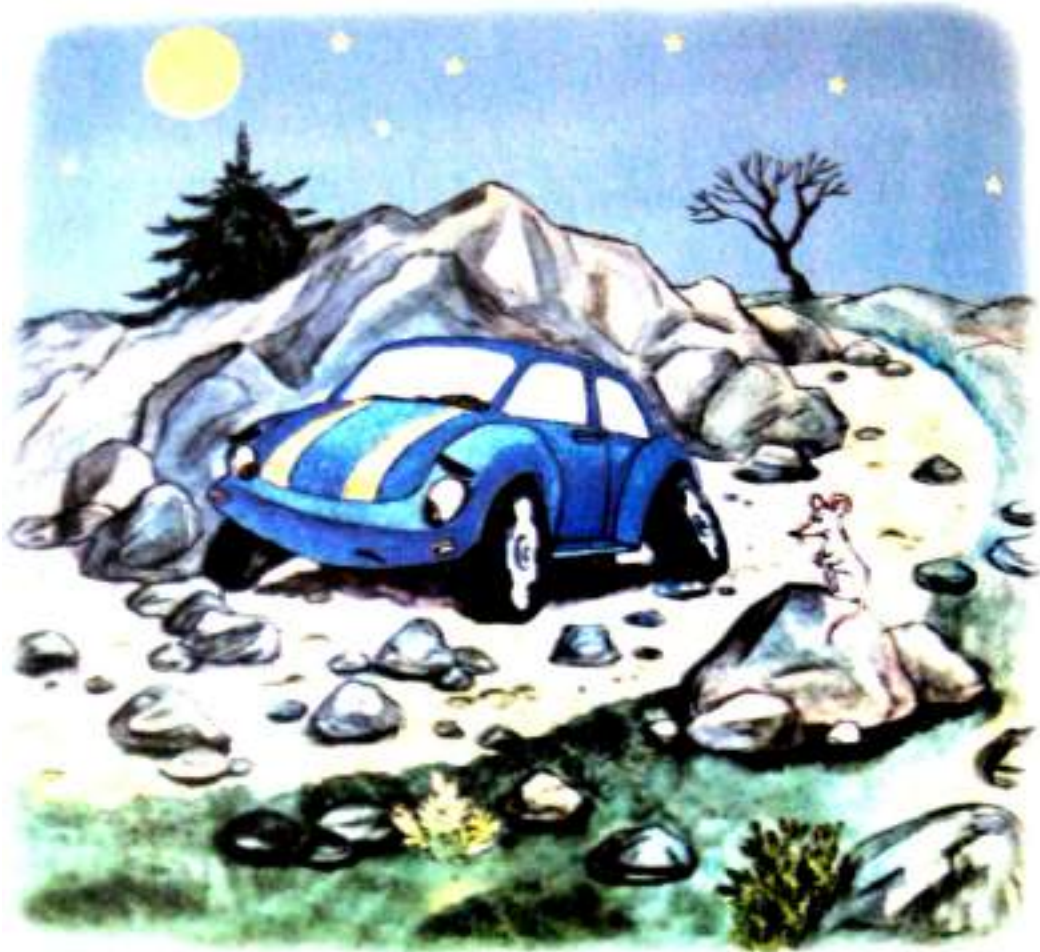
**Мотор как сердце у машинки:  
Стучит — поедет без заминки.**

*Рот открыт. Поднять язычок к верхним бугорочкам (альвеолам). Постучать язычком по нёбу: «д-д-д-д-д-д». Упражнение выполнять на выдохе. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.*



**Все колеса закрутились.  
По дорожке покатились.**

*Рот открыть, улыбнуться. Касаясь губ, провести по кругу кончиком языка в одну, потом в другую сторону. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.*



**Каменистый путь не прост.  
Не желей-ка ты колес!**

*Рот раскрыть, губы сомкнуты. Проводить кончиком язычка по  
внутренней стороне щеки слева, справа.  
ЗА ГУБАМИ.*



**Начал дождь в стекло стучать.  
Время дворники включать.**

*Рот открыть, улыбнуться. Высунуть язычок. Двигать язычком вправо-влево, касаясь уголков рта. Следить за тем, чтобы язычок двигался по воздуху, не касаясь нижней губы.*



**Вгорку только поднялись —  
Искорее мчимся вниз.**

*Рот раскрыть, улыбнуться. Высунуть язычок. Поднимать широкий язычок на верхнюю губу, опускать на нижнюю. Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.*



**Мостик выгнулся дугой —  
Проезжаем над рекой.**

*Рот открыть, улыбнуться. Зацепиться кончиком языка за нижние зубы, спинку языка выгнуть. Удерживать данное положение 3 — 5 секунд.*



**Пусть машинка оглохнет.  
Нас лошадка подвезет!**

*Рот открыть, щелкать язычком, присасывая его к верхнему нёбу.  
Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.*



**Экскаватор так хорош —  
У него огромный ковш!**

*Открыть рот. Высунуть язычок и приподнять его края, чтобы он стал похож на ковш. Удерживать язычок в течение 3— 5 секунд.*





**На дороге грязь, как каша.  
Не буксуй, машинка наша!**

*Рот открыть. Широким язычком быстро проводить вперед-назад по верхней губе. Произносить «бл-бл-бл-бл».*



**На пути опять преграда, —  
Подтолкнуть машинку надо.**

*Рот открыт, улыбнуться. Упереться кончиком язычка в верхние зубы,  
ритмично их толкать 5 — 7 раз.*



**Не заводится мотор.  
Почини его, шофер!**

*Рот открыть. Широкий расслабленный язычок положить на нижнюю губу. Ритмично закрывать и открывать рот, произнося «па-па-па». Следить, чтобы язычок лежал на нижней губе, не уходил в ротовую полость.*



**Нужно нам капот открыть  
И машину починить.**

*Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему нёбу так, чтобы хорошо натянулась уздечка. Удерживать данное положение язычка в течение 5 — 10 секунд.*



**Поработаем насосом —  
Подкачаем все колеса!**

*Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему нёбу так, чтобы хорошо натянулась уздечка. Ритмично закрывать и открывать рот, не отрывая язычок от нёба.*



**Щетки тут взяли за дело,  
И машинка заблестела.**

*Рот открыть, улыбнуться. Кончиком язычка проводить влево-вправо по внутренней стороне верхних, а затем нижних зубов. Выполнять движение 5-20 раз.*



**Кисточкой машину красим,  
Будет всех она прекрасней.**

*Рот раскрыть. Провести кончиком язычка вперед-назад по нёбу.  
Выполнить движение 5 — 7 раз.*



**По пути заедем в порт.  
Погуди нам, пароход.**

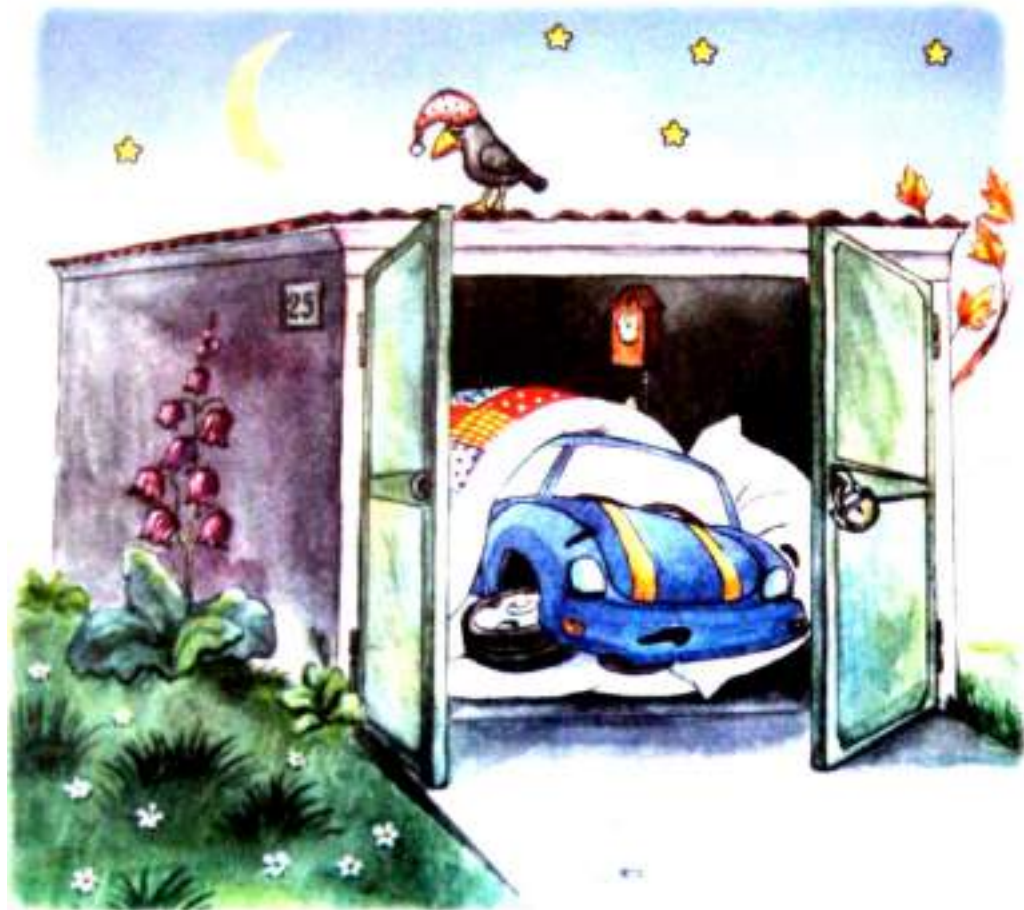
*Рот приоткрыть, улыбнуться. Кончик языка поставить на верхние зубки с внутренней стороны, гудеть горлышком: «ы-ы-ы». Выполнять 3 — 5 секунд.*





**Радостно мотор шумит —  
К дому путь теперь лежит!**

*Подуть на сомкнутые расслабленные губы: «бр-бр-  
бр-бр».*



**Закрывается гараж.  
Путь теперь окончен наш.**

*Рот открыт. Язычок спокойно лежит внутри  
полости рта. Медленно закрыть рот*