

## План оздоровительно-профилактических мероприятий МБДОУ ДС ОБ № 21 ст. Азовской на 2017-2018 учебный год

№ Мероприятие	Адресность/ форма проведения	Время проведения	Ответственный
<b>Мониторинг физического состояния воспитанников</b>			
1	Обследование состояния здоровья и физического развития детей	дети всех групп	сентябрь, май медицинская сестра
<b>2 Закаливающие мероприятия</b>			
2.1	Ежедневное проветривание помещений, в том числе сквозное	по графику	ежедневно воспитатели, младшие воспитатели
2.2	Контроль за соответствием детской одежды сезону	дети всех групп	ежедневно воспитатели
2.3	Дневной сон при открытых фрамугах	дети всех групп	ежедневно в теплую погоду воспитатели
2.4	прием детей и утренняя гимнастика на свежем воздухе	дети всех групп	ежедневно, (в теплое время года - весна, лето, осень) воспитатели,
2.5	Проведение ежедневных гигиенических процедур:		
2.5.1	умывание прохладной водой; мытье рук до локтя	дети всех групп	ежедневно воспитатели
2.5.2	воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями	дети всех групп	весна, лето воспитатели, инструктор по физическому воспитанию
2.5.3	закаливание солнцем	индивидуально	в теплое время года воспитатели, медицинская сестра
2.5.4	закаливание водой, воздухом мытье ног до колена прохладной водой	индивидуально	в теплое время года воспитатели, медицинская сестра
<b>3 оздоровительные процедуры после дневного сна</b>			
3.1	гимнастика пробуждения	дети всех групп по мере пробуждения	ежедневно воспитатели
3.2	самомассаж ушных раковин, стоп, пальчиковый массаж	дети всех групп	ежедневно воспитатели
3.3	ходьба по дорожкам здоровья	дети всех групп поточно	ежедневно воспитатели

<b>4</b>	<b>профилактика вирусных инфекций и иммуноберегающие мероприятия</b>			
4.1	применение натуротерапии – ношение чесночных бус	дети всех групп	в холодное время года	медицинская сестра
4.2	полоскание горла прохладной водой	дети всех групп	ежедневно	воспитатели
4.3	точечный массаж	дети всех групп	ежедневно	воспитатели
4.4	витамиотерапия (С-витаминация компота и киселя)	дети всех групп	постоянно	медицинская сестра
4.5	Обработка групповых помещений бактерицидными лампами		ежедневно	медицинская сестра младшие воспитатели
<b>5</b>	<b>проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий (с нагрузкой по группам здоровья)</b>			
5.1	дни здоровья, спортивные праздники, оздоровительные досуги	дети всех групп	1 раз в месяц	воспитатель, инструктор по физическому воспитанию, воспитатели
5.2	игры-эстафеты, малоподвижные, подвижные игры	дети всех групп	2 раза в месяц	воспитатель, инструктор по физическому воспитанию, музыкальный работник
5.3	спортивные игры, игровые тренировки	дети всех групп	ежедневно	инструктор по физическому воспитанию
<b>6</b>	<b>развитие эмоционально-волевой сферы воспитанников, снижение психического напряжения детей</b>			
6.1	применение элементов психогимнастики (по методике М.И. Чистяковой)	дети всех групп	2 раз в неделю	инструктор по физическому воспитанию, воспитатель
6.2	Проведение артикуляционной гимнастики	индивидуально и по подгруппам	ежедневно	логопед, воспитатель
6.3	проведение дыхательной, зрительной, мимической, пальчиковой гимнастики, логоритмики.	дети всех групп, по подгруппам и индивидуально	ежедневно	психолог, воспитатели
<b>7</b>	<b>взаимодействие с родителями в группах, на родительских собраниях по следующим темам</b>			
7.1	«Формирование у детей навыков личной гигиены»	консультации	сентябрь	воспитатели
7.2	«Профилактика и предупреждение инфекционных заболеваний»	беседы и раздача брошюр с информацией	ноябрь	медицинская сестра

7.3	«Как правильно закаливать в раннем возрасте»	консультации	декабрь	медицинская сестра
7.4	«Роль лекарств и витаминов»	раздача брошюр с информацией	январь	медицинская сестра
7.5	«Как оказать первую помощь»	вебинар	февраль, май	медицинская сестра
7.6	«Каким должно быть полноценное питание дошкольников»	консультации и раздача брошюр с информацией	сентябрь, март	медицинская сестра
7.7	«Витамины в жизни наших детей»	консультации и раздача брошюр с информацией	октябрь, февраль	медицинская сестра

Исполнитель:

Пинегина В.М.