

**Режим дня на холодный период года**

| <b>Режимные моменты</b>                                      | <b>Младшая группа</b>   | <b>Средняя группа, средняя №1 группа</b> | <b>Старшая группа общеразвив. группа</b> | <b>Старшая общеразвив. группа</b> | <b>Подготовител. общеразвивающ. группа</b> | <b>Подготовител. компенсир. группа</b> |
|--|-------------------------|--|--|-----------------------------------|--|--|
| <b>Прием детей. Осмотр. Игры, беседы</b>                     | 7.30-8.15               | 7.30-8.10                                | 7.30-8.00                                | 7.30-8.00                         | 7.30-8.20                                  | 7.30-8.20                              |
| <b>Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика</b> | 8.15-8.20<br>(в группе) | 8.12-8.20                                | 8.20-8.30                                | 8.20-8.30                         | 8.00-8.12                                  | 8.00-8.12                              |
| <b>Беседа</b>  | 8.20-8.30               | 8.20-8.30                                | 8.10-8.20                                | 8.10-8.20                         | 8.10-8.30                                  | 8.20-8.30                              |
| <b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>                        | 8.30-8.50               | 8.30-8.50                                | 8.30-8.50                                | 8.30-8.50                         | 8.30-8.45                                  | 8.30-8.45                              |
| <b>Самостоятельная деятельность</b>                          | 8.50-9.00               | 8.50-9.00                                | 8.50-9.00                                | 8.50-9.00                         | 8.50-9.00                                  | 8.45-9.00                              |
| <b>«Час интересных дел» в соответствии с моделью</b>         | 9.00-10.00              | 9.00-10.00                               | 9.00-10.00                               | 9.00-10.00                        | 9.00-10.00                                 | 9.00-10.50                             |
| <b>Подготовка к прогулке. Прогулка</b>                       | 10.00-12.10             | 10.00-12.15                              | 10.00-12.20                              | 10.00-12.20                       | 10.50-12.25                                | 10.50-12.25                            |

|  |             |             |             |             |             |             |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>Подготовка к обеду.<br/>Обед</b>  | 12.10-12.40 | 12.15-12.45 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.25-13.00 | 12.25-13.00 |
| <b>Подготовка ко сну.<br/>Дневной сон</b>                                      | 12.40-15.00 | 12.45-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| <b>Постепенный подъем.<br/>Закаливающие<br/>процедуры</b>                      | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| <b>Подготовка к полднику.<br/>Полдник</b>                                      | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| <b>Индивидуальная работа.<br/>Игры. «Час интересных<br/>дел»</b>               | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.25 | 15.30-16.25 | 15.30-16.30 | 15.30-16.30 |
| <b>Подготовка к прогулке.<br/>Прогулка<br/>Взаимодействие с<br/>родителями</b> | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |