

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа, средняя №1 группа	Старшая группа общеразвив. группа	Старшая общеразвив. группа	Подготовител. общеразвивающ. группа	Подготовител. компенсир. группа
Прием детей. Осмотр. Игры, беседы	7.30-8.15	7.30-8.10	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.15-8.20 (в группе)	8.12-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.0 0-8.12	8.00-8.12
Беседа	8.20-8.30	8.20-8.30	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00
«Час интересных дел» в соответствии с моделью	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-12.10	10.00-12.15	10.00-12.20	10.00-12.20	10.50-12.25	10.50-12.25

Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.40	12.15-12.45	12.20-12.50	12.20-12.50	12.25-13.00	12.25-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Индивидуальная работа. Игры. «Час интересных дел»	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.25	15.30-16.25	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка Взаимодействие с родителями	16.00-18.00	16.00-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00